



Câmara Municipal de Caieiras
Rua Albert Hanser n.º 80 - Centro - Caieiras - SP - CEP: 07700-008 - Fone/fax: (11) 4442-8399 - www.camaracaieiras.sp.gov.br

INDICAÇÃO Nº 684/2021

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

À COORDENADORIA DE
ASSUNTOS LEGISLATIVOS,
PARA PROVIDÊNCIAS
18/02/2021

PRESIDENTE

INDICO a Vossa Excelência, na forma regimental, que seja oficiado ao Senhor Prefeito Municipal, para que este determine ao Departamento competente desta Municipalidade que promova estudos para **promoção de ingestão de água**.

JUSTIFICATIVA: A água, vital para a sobrevivência de todos os seres vivos, é o maior constituinte do nosso organismo, presente em todos os tecidos corporais e é o veículo necessário para reações bioquímicas e metabólicas, transporte de nutrientes, eliminação de resíduos através da urina e regulação da temperatura corporal. Um estado de hidratação adequado promove o bem-estar.

A água também desempenha um papel importante na prevenção de doenças crônicas relacionadas com a alimentação, nomeadamente na prevenção da obesidade, pois ao diminuir o consumo de energia, proveniente de outras bebidas, como as bebidas açucaradas, cujo consumo está associado a esta patologia.¹

Certo de poder contar com a habitual atenção do Senhor Chefe do Executivo nesta solicitação, aproveito a oportunidade para renovar meus protestos de estima e consideração. Desde já agradeço a atenção e coloco-me à disposição de Vossa Excelência.

Câmara Municipal de Caieiras, 8 de fevereiro de 2021.

Vereador **JOSÉ CARLOS DANTAS DE MENEZES**
ALEMÃO DA BARROCA
Vice-Presidente

¹ Com informações coletadas em:

<https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/105393/2/200585.pdf>