Câmara Municipal de Caieiras
Rua Albert Hanser n.º 80 · Centro · Caieiras · SP. · CEP: 07700-000 · Fone/fax: (11) 4442-8399 · www.camaracaieiras.sp.gov.br

INDICAÇÃO Nº 683/2021

À COORDENADORIA DE
ASSUNTOS LEGISLATIVOS,
PARA PROVIDÊNCIAS
18/02/2021

PRESIDENTE

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

INDICO a Vossa Excelência, na forma regimental, que seja oficiado ao Senhor Prefeito Municipal, para que este determine ao Departamento competente desta Municipalidade que promova estudos para **promoção do consumo de frutas, legumes e verduras.**

JUSTIFICATIVA: O consumo de frutas, legumes e verduras (FLV) tem sido incentivado, em vários países, principalmente por estar associado à redução do risco de doenças cardiovasculares, de alguns tipos de câncer, diabetes e obesidade (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER, 2004; WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2003).

Além disso, estudos epidemiológicos têm demonstrado que a alimentação rica em frutas, legumes e verduras está associada a menores riscos de doenças cardiovasculares, em virtude do teor de substâncias antioxidantes que as mesmas contêm (RICE-EVANS; MILLER, 1995).

Segundo o Fundo Mundial para a Pesquisa em Câncer (WCRF), uma dieta com uma grande quantidade e variedade de FLV pode prevenir 20% ou mais dos casos de câncer (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER, 2004).

Os órgãos ligados à saúde, em todos os níveis (global, nacional, estadual e municipal), têm apoiado a Iniciativa para Promoção de Frutas e Hortaliças, que compõe a Estratégia Global da Organização Mundial da Saúde para Alimentação, Atividade Física e Saúde, aprovada em maio de 2004 (BRASIL, 2004; PINHEIRO; GENTIL, 2004; WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2004)[1].

[1] Informações coletadas em: https://core.ac.uk/download/pdf/15447831.pdf

Câmara Municipal de Caieiras
Rua Albert Hanser n.º 80 - Centro - Caieiras - SP. - CEP: 07700-000 - Fone/fax: (11) 4442-8399 - www.camaracaieiras.sp.gov.br

INDICAÇÃO Nº 683/2021

Certo de poder contar com a habitual atenção do Senhor Chefe do Executivo nesta solicitação, aproveito a oportunidade para renovar meus protestos de estima e consideração. Desde já agradeço a atenção e coloco-me à disposição de Vossa Excelência.

Câmara Municipal de Caieiras, 8 de fevereiro de 2021.

Vereador **JOSÉ CARLOS DANTAS DE MENEZES**
ALEMÃO DA BARROCA
Vice-Presidente