Câmara Municipal de Caieiras

Estado de São Paulo

A SECRETÁRIA P/ AS DEVIDAS PROVIDÊNCIAS
S.S. 19 / 10 / 2011
PRESIDENTE

INDICAÇÃO Nº. 870/ 2011

SENHOR PRESIDENTE:

INDICO a Vossa Excelência, na forma regimental, que seja oficiado ao senhor Prefeito Municipal, para que o mesmo promova estudos urgentes visando implantar em nosso Município Projeto com Tema Cidadania e Inclusão para "Dependência Alcoólica e Qualidade de Vida".

Anexo a presente, cópia de estudos realizados pela Igreja Metodista de Vila dos Pinheiros encaminhado a este Vereador para análise dessa Municipalidade.

Certo de poder contar com o apoio do senhor Chefe do Executivo em mais esta solicitação agradeço antecipadamente.

. . . . . Câmara Municipal de Caieiras, 21 de setembro de 2011.

«ÁLVARO BERTI»
-VEREADOR-

TEMA: CIDADANIA E INCLUSÃO

TÍTULO DO PROJETO: Dependência Alcoólica e Qualidade de Vida

INTRODUÇÃO:

A Igreja Metodista Livre de Vila dos Pinheiros – Caieiras - São Paulo com a sua Liderança tem se preocupado com a falta de qualidade de Vida e de oportunidades desperdiçadas por individuo de pendente Químico,foi observando esta população que surgiu este projeto. "Qualidade de Vida", este projeto como ponto de partida o bem estar de todas as pessoas que estejam precisando de ajuda nesta área,mas para que este projeto tenha alcance de todos os usuário,precisamos do envolvimento de todos os seguimentos da sociedade , precisamos do envolvimento da prefeitura local com as ferramentas necessárias para discutir o assunto, precisamos do envolvimento de profissionais das Saúde discutindo o seu ponto vista, precisamos das autoridades local , prefeito, vereadores, policias e guarda, para juntos somarmos para o bem estar de todos nesta Cidade, contribuindo na libertação e cura do dependentes de drogas licitas e ilícitas,sabemos da escravidão que é para eles(as).Temos tido conhecimento de pessoas que são dependentes de Álcool, cigarros, ante depressivo, maconha e cocaína. Tais pessoas perdem sua alto estima, seus sonhos, seus projetos e famílias, ficando sem direção nenhuma. A liderança da Igreja entende que deve desenvolver trabalhos em conjunto por entende que precisamos somar no bem estar do Cidadão, com tratamentos com orientação profissional e Espiritual, objetivando sua cura e restauração pessoal e também profissional.

<u>Vejamos o que propomos:</u>

-Discutir com as autoridades, para juntos acharmos um caminho praticável e acessível para todo dependente e co-dependente precisa ser ajudado também.

- Acompanhamento de Médicos,, Psicólogo, Psiquiatra, Clínicos, para orientar dar condições e cuidados necessários.

- Contar com outros seguimentos como igrejas, clubes, centro poli esportivos associação.
- Capacitação profissional - treinamentos e cursos para o seu enriquecimento profissional e pessoal.
-fazer o acompanhamento das avaliações e seu desempenho pessoal e profissional.
- Social promoção de eventos para integração e relacionamento com os vizinhos e família.

Este Projeto Qualidade de Vida terá sua eficácia quando realmente atuarmos como os responsáveis dos seguimentos da Sociedade.Para este projeto ter sua eficácia dependerá de cada seguimentos e seu desempenho e sua atuação, ninguém chegara a lugar algum sem a participação do "todo", precisamos somar e juntos colhermos os frutos que este projeto renderá para todas as famílias e para a Cidade no seu geral.

Justificativa

Este projeto justifica-se pelo fato de que a dependência química (vicio), drogas licitas e ilícitas compromete a qualidade de vida de qualquer pessoa sendo ele profissional ou pai de família, em quanto pessoa merece ser ajudado, para o mesmo poder ser curado deste mal.

Quando se fala em cidadania e inclusão, não podemos deixar de abordar os aspectos da vida diária. As pessoas têm se dado conta que a melhor qualidade de vida depende de um conjunto de ações de saneamento básico, saúde , vigilância e proteção ao meio ambiente. A coleta e o tratamento de esgotos, e o recolhimento e a distribuição correta de lixo (coleta seletiva), o ar puro e livre de poluentes, água limpa e as áreas verdes são responsabilidade do poder público e o cidadão tem como uma das tarefas: fiscalizar.

A Constituição Federal que foi promulgado em 1988, assegura ao cidadão de forma prioritária a saúde, assunto este importante para a implantação do projeto Qualidade de Vida.

A (OMS) Organização Mundial de Saúde define saúde como completo bem estar físico, mental e social do indivíduo. Nos assegura que o alcoolismo é uma doença,

que compromete o todo, mas também existe o preconceito e a discriminação na vida pessoal, familiar e profissional.

Um dos maiores desafios do Século XXI é exatamente o desenvolvimento social, destacando a necessidade do exercício da cidadania de forma eficaz, (escolha dos governantes, respeito aos direitos individuais com comprimento dos deveres a participação político e social), podemos então considerar o cidadão, doente ou viciado (dependente químico) com menos possibilidade de exercer de forma plena sua cidadania.

Ressaltamos que o desenvolvimento social está relacionado à qualidade de vida do individuo, uma vez que o potencial humano esteja ficando comprometido quando não há trabalho, ou quando não ocorre uma boa qualidade de trabalho, num ambiente onde não existe respeito pelo doente alcoólico, levando-o a perda da sua identidade através de relações carregadas de preconceito (apelidos, indiferença, comentários maldosos, etc.).

As questões que envolvem a doença do alcoolismo passam pelas causas hereditárias, uso e abuso de substâncias alcoólicas (pré-disposição ou não à doença), só então levando à dependência.

O aumento do consumo de álcool está diretamente relacionado à
Ocorrência de cirrose hepática, transtornos mentais, síndrome
Alcoólica fetal, neoplasias e doenças cardiovasculares. Cerca de 3%
Dos indivíduos que procuram atendimento de emergência com queixa
de *angina pectoris(*Conselho Municipal de Políticas Públicas
de Drogas e Álcool de São Paulo – COMUDA)

Em se falando de relações entre as pessoas, destacamos que o local de trabalho é o ultimo a ser atingido, por conta das perdas anteriores: social e familiar, não participando das decisões importantes de sua comunidade, cidade, estado e país.

população (crianças e adolescentes, mulheres, negros, idoso e pessoas com necessidade especial e outras).

Conselho comunitário que reúnem as pessoas, instituições sociais, empresariais e sociedade civil organizada com o objetivo de buscar soluções para o problema coletivo.

Movimentos sociais que reivindicam e promovem conquistas de direitos civis, políticos e sociais (sindicatos, associação de moradores, Igrejas, etc.).

Movimentos de gestão incentivados pelas Igrejas e ONG preocupados com o problema procurando de forma articulada com a sociedade discutindo o problema. Os movimentos e as instituições sociais, as organizações não governamentais, as empresas e todas as formas de organização da sociedade civil representam a legítima e legalmente as necessidades da população. É importante ressaltar que cidadania se faz em conjunto e não isoladamente.

A participação das pessoas no processo de decisão é fundamental para uma construção da democracia. Para o jornalista Gilberto Dimenstein, a verdadeira democracia é aquela que implica o total respeito pelos direitos humanos.

Segundo o educador Pedro Demo, uma sociedade se faz de sujeito capaz e não objeto de cuidado. Esse despertar de consciência esta sendo semeado lentamente e tem vindo à tona constantemente, uma vez que, atualmente se tem falado muito em direitos humanos.

PÚBLICO ALVO

Profissionais da todos os seguimentos, pais de famílias, jovens e Crianças, que possam estar precisando de ajuda e informação sobre a doença .

OBJETIVO GERAL

Este é o nosso objetivo do presente projeto apresentar aos pais e interessado e profissionais o conceito atual de dependência, substâncias abusivas e auxiliá-los na criação e manejo de estratégias de prevenção compreensivas . Boa vontade, interesse e dedicação são importantes, mas não suficientes. Tais qualidades devem estar associadas a abordagens objetiva e qualitativa. Sabemos que é necessário que estejamos orando, compartilhando estudo bíblico e procurando caminhar com o dependente, estimulando e orientando-o em tais questões na busca de Deus para ele ser liberto e transformado. Entendo que só algo superior a si que pode transformar e dar qualidade de vida, ela esta em Deus, por isto ele precisa ser ensinado e acompanhado sempre. Afirmativas baseadas em evidências científicas e dentro de preceitos éticos e de cidadania. Pretende ser uma ferramenta acessível para a disseminação de conhecimento relativo à questão das drogas, visando a proporcionar aos interessados a tomada de decisão mais adequada possível.

Houve uma pesquisa em volta da Igreja para identificar as necessidade formas de identificar as pessoas que fazem uso do álcool causando problemas no ambiente familiar, sendo assim propomos encontros a serem realizadas para sensibilizar.

No primeiro encontro aberto propomos que toda comunidade possa participar contaremos com a presença e participação SMSP -Secretaria Municipal das Subprefeitura /SGRH– Secretaria de Gestão de Recurso Humano, falando sobre o Alcoolismo e o Papel Desenvolvimento da Organização.

No segundo encontro, uma palestra para os lideres da igreja e convidados com a participação de Profissionais da saúde local e Médicos convidados tendo este propósito e objetivos, ele falaram do ponto de vista clinico. Nenhuma transformação se concretiza sem que passe pelo campo da educação.

Quando a garantia de oportunidade em possuir uma educação com qualidade nos é negada, conseqüentemente nossa visão de mundo se torna restrita e a possibilidade de se entender porque determinadas situações perduram se torna menor.

Com instituições bem equipadas e com Lideres bem preparados e estimulados e quando essa oportunidade é oferecida indiscriminadamente, oferta-se também um poderoso instrumento capaz de provocar mudanças sociais.

Quando se refere à educação não se deve levar em conta somente a freqüência ou presença quantitativa, desenvolver um trabalho de conscientização através de palestras, eventos, fóruns e reuniões com a sociedade e com instituições Clubes, ONG sobre a importância da prevenção e do tratamento.

Conhecer a sua realidade e a do outro, é uma conquista para pessoa enquanto profissional e cidadão. O auto conhecimento dedutivo e indutivo, o uso de senso critico e compreensão são passos importantes que despertam a necessidade de interagir e promover justiça social.

Nosso objetivo, portanto, é preparar pais e jovens para exercer sua cidadania na plenitude, propiciando-lhe a preservação dos seus direitos e deveres, com relação à igualdade perante a lei.

OBJETIVO ESPECIFICO

Trabalhar de forma articulada com as Áreas de Saúde (CECO, Casa Viva,DSS, Fármaco Dependência) e comunidade(A .A.), Clinicas de recuperação buscando

parcerias para fortalecer a relação primaria e secundaria, através de atividades que possam desenvolver seu potencial e relacionamentos.

> Desenvolver um Programa de alcoolismo para os individuo, e que este espaço não tenha um nome que possa depreciar a pessoa humana e que não virem piadinhas sem graça.

Criar parcerias para que possa encaminhar as pessoas para um programa de alcoolismo, ou casa de recuperação ou (A.A.) que será acompanhado pela Igreja.
É importante enquanto a pessoa estiver fazendo o tratamento, no Programa de Alcoolismo, eles procurem um grupo de auto-ajuda (A.A.) mais próximo de sua residência, para que o trabalho possa ficar mais amplo. Buscar também igreja ou outro tipo de ajuda.
O trabalho em grupo tem o intuito que cada pessoa comece a observar seus próprios sentimentos, e saber lidar com suas dificuldades, ou seja, fazer uma auto avaliação.

Diagnostico

O diagnóstico foi feito a partir de reclamações das Esposas e Pais colegas,tem vivido e preocupado-se com Marido (filhos etc..) alcoolizado no entorno da igreja e em sua casa, já no local de trabalho o dependente não fica sem usar o álcool não podendo desenvolver suas tarefas a contento. Como é de conhecimento de todos o alcoolismo é uma doença e como doença precisa ser tratada como tal, com tratamento e acompanhamento profissional.

FUNDAMENTAÇÃO TEORICA

De acordo com a teoria da Dialética que tem por objetivo a mudança e a transformação do ser humano, que o homem não nasceu para ser adaptado, mas para transformar-se no decorrer da sua trajetória de vida, observamos nas reuniões do grupo (AA) que os desafios de parar de beber vencidos pelos membros e a declaração de abstinência de bebida alcoólica por dois anos motiva os dependentes à buscarem ajuda.
A identidade do individuo não é estática e sim Dialética, está sempre em movimento, vai sendo construída dia a dia a partir das diferenças e do contexto

histórico e social, a Igreja , o Assistente Social, médicos e palestras pode em sua atuação/intervenção com o alcoolismo, trabalhar o resgate de sua identidade (nome, valor de sua existência, suas habilidades) e a partir daí com enfoque no trabalho grupal será possível dar novo significado à sua existência.

Se a identidade for estática teremos uma prática alienada e positivista que tem medo de mudanças e transformação.

Na dialética o sujeito transforma o objeto e o objeto transforma o sujeito, portanto é importante ressaltar que enquanto a pessoa estiver em tratamento esteja também inserido em algum trabalho, ocupando sua mente e desenvolvendo seu potencial, dependendo do quadro clínico que o médico diagnosticar.

Segundo o filosofo Hegel, Século XVIII, na obra "O Que é Dialética", o trabalho é uma mola que impulsiona o desenvolvimento humano. É no trabalho que o homem se reproduz por si mesmo.

Marx, Século XVIII, concordou plenamente com a observação do Hegel, porém criticou a unilateralidade da concepção hegeliana do trabalho, sustentado que Hegel dava importância demais ao trabalho intelectual e não enxergava a questão física e material, relacionada entre o sujeito e objeto. Para Marx o trabalho é a atividade pelo qual o homem domina as forças naturais, porém ainda depende da natureza para sua sobrevivência.

Para concluir esse diagnostico mesmo quando durante o tratamento surgem recaídas, baseados na teoria da Dialética, há forças no homem para recomeçar de novo, em busca da transformação e conquista.

METODOLOGIA

Aplicação de um questionário individual à todas as pessoas que tenha nos procurado ou atraído para fazer parte do projeto qualidade de vida.

A pesquisa será qualitativas, exploratórias, participantes ou sistemáticas, com entrevista focalizada.

O trabalho será desenvolvido através de dinâmicas de grupo, onde as pessoas possam interagir com os demais colegas. Essa abordagem propõe o desenvolvimento de um trabalho que possibilita provocar transformação na dinâmica familiar e profissional, visando as "desconstruções" e "construção" no

Encaminhamento para o médico / clinica de recuperação e profissionais que faça parte deste projeto. Qualidade de Vida a pessoa que se destacou não faltando, não chegando alcoolizado e com um bom desempenho, será convidado para ser monitor no próximo grupo, onde o mesmo ajudará os demais a participarem das dinâmicas e contribuir com suas experiências anteriores.

CRONOGRAMA DO PROGRAMA DE ALCOOLISMO

ATIVIDADE	Abril 2011	Mai 2011	Jun 2011	Jul 2011	Ago 2011	Set 2011	Out 2011	Nov 2011	Dez 2011	Jan 2012	Fev 2012
Preparando trabalho teórico											
Contato com os profissionais											
Reunião com a os familiares e amigos											
Divulgação											
Implantação do programa de alcoolismo											
Avaliação											

RESULTADOS APRESENTADOS E PRETENDIDOS

Com relação aos resultados já apresentado esperamos que as pessoas que solicitaram possam formar grupos e juntos sejam libertos restaurados com dignidade, sabendo que os dependentes não vêem o alcoolismo como doença, esperamos poder colocar em pratica este projetos para podemos ajudar muitos jovens e adultos , dando lhes condições de uma nova vida.

É importante ressaltar que esperamos a sensibilização da sociedade e dos seguimentos apresentado ,envolvendo-se e apoiando em tudo, pois este é o nosso papel, contribuindo desta maneira com o desenvolvimento deste Projeto.

processo de organização familiar e profissional, com fortalecimento dos vínculos afetivos e sociais.

Para facilitar o desenvolvimento do processo grupal o trabalho tem como caráter de reflexão sócio educativo da atitude no dia a dia.

A visita domiciliar será realizada, se necessário, quando houver necessidade e demais informações ou solicitação médica.

Como funcionará o Programa para dependente(Alcoolismos etc.)

Duração do programa será (06) de seis meses com avaliação dos resultados em cada trimestre

Procuraremos realizar uma entrevista inicial pessoal e individual.

O acolhimento nas reuniões semanais de grupo com duração de duas (02) horas, onde são realizadas as atividades deixando o usuário à vontade para falar dos seus problemas. Propomos um acordo de sigilo, baseado no código de Ética de cada seguimento profissional participante deste projeto.

Em cada encontro será desenvolvido um TEMA diferente.

I Encontro, Eu Mesmo, que a pessoa fale sempre na primeira pessoa exemplo: Eu gosto! Eu quero! - trabalhar auto-estima do individuo enquanto pessoa e cidadão.

II Encontro, Minha Família, promover o resgate de vínculos familiares.

III Encontro Minha comunidade (amigos), Os amigos são sempre os mesmos? Participam das decisões da comunidade?

IV- encontro, Meu Trabalho, estimular os participantes que tem dependência química para o desenvolvimento do seu papel profissional.

Colocamos que o momento é deles e se quiserem podem comentar sobre os filhos, parentes e trabalho. Sempre deixaremos uma pergunta reflexiva para comentários na próxima reunião.

Propor Normas para o Grupo: Não faltar, Tolerância de quinze (15) minutos para o inicio da reunião e não participar em estado alcoolizado.

Atendimento individual (entrevista de prosseguimento), quando a pessoa não se sentir a vontade no grupo para falar.

Atendimento à família para participar da reunião de grupo se houver necessidade.

Atendimento a pais e jovens motivando os a valorizar-se e a retomar sua vida social e afetiva familiar.

RECURSOS MATERIAIS ANUAIS

QUANTIDADE	TIPO	ATIVIDADE	CUSTO
100	Folhas de sul fites	Dinâmica	R$ 2,95
500 gramas	Tubo de cola branca	Dinâmica	R$ 8,30
13	Tesoura sem ponta	Dinâmica	R$ 4,55
1 Kits de 12	Caneta hidrográfica diversas cores	Dinâmica	R$ 9,95
1 Cx	DVD	Para gravação de artigos	R$ 10,00
13	Revistas velhas	Diversas	Doação
50	Cópias	p/reprodução de material	R$ 10,00
13	Caneta Esferográfica	Dinâmica	R$ 7,15
200	Copos descartáveis para café e água	Para uso dos participantes	R$ 5,00
6	Galões de água	Para uso dos participantes	R$ 21,00
02	Fita Crepe	Dinâmica	R$ 5,90
07	Borracha Branca	Dinâmica	R$ 1,40
01 Caixa de 13	Lápis	Dinâmica	R$ 3,60
06 Caixas	Lápis de Cor	Dinâmica	R$ 57,00
TOTAL			R$ 146,80

RECURSOS HUMANOS

Firmado parceria com a Secretaria Municipal da Saúde através de sua Unidade Básica de Saúde – CAIEIRAS , e com o Hospital .

Os trabalhos serão desenvolvidos pela Igreja Metodista livre vila dos Pinheiros – Caieiras, na pessoa do Seu pastor, que terá o acompanhamento de Medico Educador Físico e Assistente Social , Psicólogo, podendo somar forças para ajudar as pessoas na sua recuperação e cura.